

YOGA STUDIO LUZERN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>09:00-10:15  Balance Yoga mit Flurina auch online</p>	<p>09:00-10:15  Hatha Yoga mit Katrin auch online</p>		<p>07:00-08:00  Early Bird Yoga mit Pascal auch online</p> <p>09:30-11:00 Babymassage mit Eva</p>	<p>08:30-09:45  Hatha Yoga mit Rosa auch online</p>
<p>10:45-12:00 Spiel- und Kontaktgruppe mit Eva</p>		<p>10:45-12:15 PEKiP Kind & Elternkurs mit Eva</p>		<p>10:00-11:00 Yoga Coaching mit Rosa mit oder ohne Abo</p>
<p>14:00-15:00  Yoga Coaching mit Flurina mit oder ohne Abo</p> <p>15:30-16:45 Yoga for All mit Verena für Frauen aus aller Welt</p>		<p>13:00-14:00 Yoga Coaching mit Pascal mit oder ohne Abo</p> <p>16:00-17:00 Yoga Coaching mit Rosa mit oder ohne Abo</p>		<p>SAMSTAG & SONNTAG</p> <p>Regelmässige Workshops im Wechsel</p> <p>Shakti Yoga Dance Surfyoga Yoga und Reiki Mantras und Klang Themenworkshops ...</p>
<p>18:00-19:15  Hatha Yoga mit Pascal auch online</p> <p>19:45-21:00  Yin Yoga mit Sandra auch online</p>	<p>18:00-19:15 Yoga & Meditation mit Katrin</p> <p>19:45-21:00 Hatha Yoga & Klang mit Renate</p>	<p>18:00-19:15  Vinyasa Flow mit Rosa auch online</p>	<p>18:00-21:00 Angebote im Wechsel: -Stille Meditation -Balance Yoga -Breath (NO) Work -Sound meets Silence</p> 	 <p>YogalehrerInnen Ausbildung</p>

Alle Kurse mit Abo oder Einzeleintritt. Einstieg ist jederzeit möglich. Schnupperlektion CHF 20,-

(* 26. August 2025)

NEU BEI UNS: YOGA NOCH FLEXIBLER!

Ab sofort kannst du nicht nur im Studio und per Livestream mit uns üben, sondern auch jederzeit und überall – dank unserer neuen Online-Mediathek.

- Yoga-Videos on Demand – wähle aus vielen Kursen für jedes Level
- Gratis Schnuppervideos – gleich ausprobieren
- Live aus dem Studio – per Zoom teilnehmen, wo immer du bist

UNSER NEUES MEDIATHEK-ABO

- Unbegrenzter Zugriff auf alle Videos
- Abo-Preis: CHF 20.– pro Monat oder CHF 200.– pro Jahr



FLEXIBEL. EINFACH. IMMER FÜR DICH DA

Mehr Infos & Anmeldung: www.yogastudio.ch/kursplan

